

L'ART DU CHI

QI GONG & TAÏ JI QUAN

Stage avec Karine Taymans



PROGRAMME

Samedi 1er juin : les 11 exercices de santé & les 24 postures

Dimanche 2 juin : les 108 postures

Lundi 3 juin : les 127 postures

Horaires : 9h30 - 17h

Lieu : MJC (salle et parking derrière la mairie) 11220 Saint Laurent de la Cabrerisse

Tarif : 60 euros / jour

INSCRIPTION

L'inscription ne sera effective qu'à la réception du règlement et du bulletin d'inscription complété. Afin de faciliter l'organisation du stage, nous vous demandons de nous faire parvenir ces éléments **avant le 30 mai** (voir document page suivante).

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

Chacun amène de quoi boire, se restaurer pour les différents repas et les pauses (ne pas oublier les couverts).

Le stage se déroulera en extérieur, prévoyez donc l'équipement nécessaire (tapis, zafu...) ainsi qu'une tenue confortable et adaptée.

Si vous avez envie de vous baigner dans la rivière n'oubliez pas votre maillot.

Pour un hébergement à proximité nous contacter :

Muriel Baube - 06 88 72 10 48 - asso.alignement@gmail.com

Stéphanie Ibanez - 06 13 59 68 46 - artduchi@mailo.com

Bulletin d'inscription



Nom

Prénom

Adresse

Mail

Téléphone

- Une journée de stage - 60 euros / arrhes : 30 euros
- Deux jours de stage - 120 euros / arrhes : 60 euros
- Trois jours de stage - 180 euros / arrhes : 90 euros

Afin de valider votre inscription veuillez faire parvenir votre bulletin complété et le règlement des arrhes, paiement en liquide ou par virement .

DATES CHOISIES

1er juin 2 juin 3 juin

PAIEMENT

- en espèces
- par virement

Libellé: Occitanie + votre nom

Taymans Karina

IBAN : FR76 1910 6008 2943 6179 4452 015

BIC : AGRIFRPP891