



**Association Quand tu chantes t'es toi**

16 rue Estienne d'Orves 11250 Couffoulens

qtctt@mailo.com - Tel : 06 13 59 68 46

Site : lartduchi.com - quandtuchantestestoi.com

Facebook : www.facebook.com/ArtduChiOccitanie - www.facebook.com/QuandTuChantesTesToi/

**Demande d'adhésion**

Nom : Prénom :  
Date de naissance : Profession :  
Téléphone :  
Adresse électronique :  
Adresse postale :

**Inscription aux cours**

**Engagement à l'année non remboursable en cas d'abandon**

**Tarifs**

Les tarifs comprennent l'adhésion de 25 €, obligatoire et valable du 01/09/2023 au 31/08/2024

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="radio"/> Formule 1 - 11 exercices de santé & 24 postures                                 | 240 € |
| <input type="radio"/> Formule 2 - Tarif réduit (moins de 18 ans, étudiants moins de 25 ans, chômeurs) | 180 € |

**Modalités de paiement**

- Règlement de l'intégralité des frais d'inscription en une seule fois
- Règlement de l'intégralité des frais d'inscription en trois fois uniquement pour les Formules 1 ou 2
- Formule 1 : 3 chèques de 80 €
- Formule 2 : 3 chèques de 60 €
- Dates d'encaissement des chèques : à l'inscription, le 1er janvier 2024, le 1er avril 2024

**Détail du paiement**

**Total réglé**

- Règlement en espèces
- Règlement par chèques
- Nombre de chèques : Références :
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'« Association Quand tu chantes t'es toi »

**Autorisation**

Afin de respecter les règles d'exploitation de l'image d'autrui, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir autoriser l'association «Quand tu chantes t'es toi !» à vous photographier et à vous enregistrer pendant les activités. Certaines de ces photos et certains de ces enregistrements seront susceptibles d'être utilisés pour nos opérations de communication (site internet, plaquettes...). Les légendes des photos ne comporteront pas de renseignements susceptibles de vous identifier précisément. La publication de ces images par l'association ne portera ni atteinte à l'intimité, ni à la vie privée des personnes représentées sur ces photos ou ces enregistrements. Par la présente, j'indique ma volonté d'accorder ou de refuser la reproduction de ces images, photographies, films et enregistrements sonores, ainsi que leur diffusion, montage par tous moyens, sur tous supports, en totalité ou par extrait, en toutes langues à titre gracieux et sans limitation de durée. Cette volonté sera validée en entourant le mot de votre choix : ACCORD REFUS

Fait à le / /

Signature :



Venez découvrir un **art corporel énergétique** orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu des **arts internes traditionnels chinois**, le **Tai Ji Quan**, le **Qi Gong** et est **accessible à tous**. Sa pratique assouplit les articulations, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire et nerveuse, tout en stimulant les fonctions vitales. Elle développe la force et la souplesse, la concentration et le calme intérieur.

## **Planning 2023 / 2024**

(hors vacances scolaires & formation)

<b>Mardi de 19h à 20h</b>	
<b>Septembre</b>	<b>19 26</b>
<b>Octobre</b>	<b>3 10 17</b>
<b>Novembre</b>	<b>7 14 21 28</b>
<b>Décembre</b>	<b>5 12 19</b>
<b>Janvier</b>	<b>9 16 23 30</b>
<b>Février</b>	<b>6 27</b>
<b>Mars</b>	<b>5 12 19 26</b>
<b>Avril</b>	<b>2 23 30</b>
<b>Mai</b>	<b>7 14 21 28</b>
<b>Juin</b>	<b>4 11</b>

Les cours se déroulent au foyer de Couffoulens