



## Association Quand tu chantes t'es toi

16 rue Estienne d'Orves 11250 Couffoulens

stephanie.ibanez@ecomail.fr - Tel : 06 13 59 68 46

Site : lartduchi.com - quandtuchantestestoi.com

Facebook : [www.facebook.com/ArtduChiOccitanie](http://www.facebook.com/ArtduChiOccitanie) - [www.facebook.com/QuandTuChantesTesToi/](http://www.facebook.com/QuandTuChantesTesToi/)

### Demande d'adhésion

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Adresse électronique : \_\_\_\_\_  
Adresse postale : \_\_\_\_\_

#### Inscription aux cours

##### Engagement à l'année non remboursable en cas d'abandon

Les tarifs comprennent l'adhésion de 25 €, obligatoire et valable du 01/09/2022 au 31/08/2023

#### Tarifs

<input type="radio"/> Formule 1 - 11 exercices de santé & 24 postures	240 €
<input type="radio"/> Formule 2 - Tarif réduit (moins de 18 ans, étudiants moins de 25 ans, chômeurs)	180 €
<input type="radio"/> Convention Faculté d'Éducation (étudiant et personnel de la FDE uniquement)	25 €

#### Modalités de paiement

- Règlement de l'intégralité des frais d'inscription en une seule fois
- Règlement de l'intégralité des frais d'inscription en trois fois uniquement pour les Formules 1 ou 2
- Formule 1 : 3 chèques de 80 €
- Formule 2 : 3 chèques de 60 €
- Dates d'encaissement des chèques : à l'inscription, le 1er janvier 2023, le 1er avril 2023

#### Détail du paiement

#### Total réglé

- Règlement en espèces
- Règlement par chèques
- Nombre de chèques : \_\_\_\_\_ Références : \_\_\_\_\_
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'« Association Quand tu chantes t'es toi »

### Autorisation

Afin de respecter les règles d'exploitation de l'image d'autrui, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir autoriser l'association «Quand tu chantes t'es toi !» à vous photographier et à vous enregistrer pendant les activités. Certaines de ces photos et certains de ces enregistrements seront susceptibles d'être utilisés pour nos opérations de communication (site internet, plaquettes...). Les légendes des photos ne comporteront pas de renseignements susceptibles de vous identifier précisément. La publication de ces images par l'association ne portera ni atteinte à l'intimité, ni à la vie privée des personnes représentées sur ces photos ou ces enregistrements. Par la présente, j'indique ma volonté d'accorder ou de refuser la reproduction de ces images, photographies, films et enregistrements sonores, ainsi que leur diffusion, montage par tous moyens, sur tous supports, en totalité ou par extrait, en toutes langues à titre gracieux et sans limitation de durée. Cette volonté sera validée en entourant le mot de votre choix : ACCORD REFUS

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_



Venez découvrir un **art corporel énergétique** orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu des **arts internes traditionnels chinois**, le **Tai Ji Quan**, le **Qi Gong** et est **accessible à tous**. Sa pratique assouplit les articulations, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire et nerveuse, tout en stimulant les fonctions vitales. Elle développe la force et la souplesse, la concentration et le calme intérieur.

### **Planning 2022 / 2023** (hors vacances scolaires & formation)

Jour	Lundi	
Horaire	18h15 - 19h30	19h30-20h (Pratique pour les avancés)
Septembre	26	
Octobre	3 10	
Novembre	7 14 21 28	
Décembre	5 12	
Janvier	9 16 23 30	
Février	6 13	
Mars	6 13 20 27	
Avril	3 10 17	
Mai	15 22 29	
Juin	5 12 19 26	

Les cours se déroulent au gymnase de l'école des Troubadours rue Camille Saint-Saëns à Carcassonne