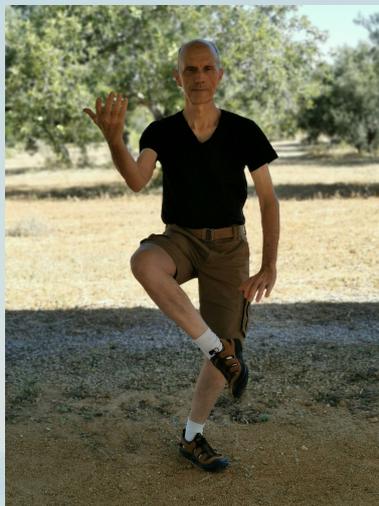


# L'ART DU CHI

## QI GONG & TAÏ JI QUAN

### Stage avec Fabien Bastin



## PROGRAMME

Vendredi 3 juin : les 127 postures

Samedi 4 juin : les 11 exercices de santé & les 24 postures

Dimanche 5 juin : les 108 postures

Horaires : 9h30 - 17h

Lieu : MJC (salle et parking derrière la mairie) 11220 Saint Laurent de la Cabrerisse

Tarif : 60 euros / jour

## INSCRIPTION

L'inscription ne sera effective qu'à la réception du règlement et du bulletin d'inscription complété. Afin de faciliter l'organisation du stage, nous vous demandons de nous faire parvenir ces éléments le plus rapidement possible (voir document page suivante).

## HÉBERGEMENT - RESTAURATION

Chacun amène de quoi boire, se restaurer pour les différents repas et les pauses (ne pas oublier les couverts).

Le stage se déroulera en extérieur, prévoyez donc l'équipement nécessaire (tapis, zafu...) ainsi qu'une tenue confortable et adaptée.

Si vous avez envie de vous baigner dans la rivière n'oubliez pas votre maillot.

Pour un hébergement à proximité vous pouvez contacter :

Raphaëlle Kersten à St Laurent - raphkersten@gmail.com

Sonja Grijp à Fabrezan - sonja.grijp@gmail.com

Nathalie Dubois à Thézan - nanounath75@gmail.com

# Bulletin d'inscription



Nom

Prénom

Adresse

Mail

Téléphone

- Une journée de stage - 60 euros
- Deux jours de stage - 120 euros
- Trois jours de stage - 180 euros

## DATES CHOISIES

- 3 juin
- 4 juin
- 5 juin

## PAIEMENT

- par virement (avant le 23/05)

Fabien Bastin

Libellé: occitanie + votre nom

IBAN PT50 0018 0003 15463987020 68

BIC: TOTAPTPL Totta Santander Rua Montalvão 1 E3-A

8800-420 TAVIRA

- en espèces

Afin de valider votre inscription veuillez faire parvenir votre bulletin complété et le paiement (en liquide) à :

Muriel Baube 06 88 72 10 48 / asso.alignement@gmail.com

ou

Stéphanie Ibanez: 06 13 59 68 46 / stephanie.ibanez@ecomail.fr

# Fabien Bastin



En 1987, Fabien Bastin lit "La Biosophie", livre de Vlady Stevanovitch, qui le touche profondément et le convainc à participer à un stage dirigé par V. Stevanovitch. C'est évident, c'est ce qu'il cherche. De 1987 à 1992 Fabien participe à des stages dirigés par V. Stévanovitch, et pratique les techniques de Chi avec ténacité, seul, en Italie, à 1000km de distance. Il débute l'enseignement en Italie et y crée deux noyaux de l'Ecole.

En 1992, Fabien quitte définitivement son travail d'ingénieur, très lucratif, pour se consacrer entièrement à l'étude et à l'enseignement de l'Art du Chi. Il étudie et pratique auprès de V. Stevanovitch pendant les 5 années suivantes. Profitant de ses capacités linguistiques il voyage comme pionnier de l'école pour diffuser cet art.

En 1996, V. Stevanovitch le nomme "formateur", donc représentant personnel de son enseignement.

En automne 1997, il revient au Portugal et, assisté de sa femme, Jeanne Houde, il ouvre le troisième centre de formation de l'Ecole.

Actuellement il poursuit sa mission de transmettre l'enseignement reçu tout en continuant sa recherche personnelle.

Tel: +351 964 684 594

E-mail: [centrealgarve@artduchi.com](mailto:centrealgarve@artduchi.com)

<http://www.artduchi.com/portugal>

Pour en savoir plus sur l'Art du Chi

<https://www.artduchi.com/>

L'Art du Chi en Occitanie

<https://lartduchi.com/>